

VZDĚLÁVACÍ KURZY PRO SOCIÁLNÍ SLUŽBY AKREDITOVANÉ MPSV

- 1. Akreditovaný kurz: JAK DOBŘE INDIVIDUÁLNĚ PLÁNOVAT**
Pořádá: Dítě a kůň – Sdružení pro hipoterapii ve spolupráci s Adpontos
Adresa: Miskovice 30 u Kutné Hory
Termín: 15. 6. 2015
Čas: 9:00 – 16:15
Cena: 500 Kč
Lektor: Mgr. Jiří Sobek / Adpontos
Občerstvení zajištěno

- 2. Akreditovaný kurz: Time management v sociálních službách**
Pořádá: Dítě a kůň – Sdružení pro hipoterapii ve spolupráci s Adpontos
Adresa: Miskovice 30 u Kutné Hory
Termín: 22. 6. 2015
Čas: 9:00 – 16:15
Cena: 500 Kč
Lektor: Mgr. Jiří Sobek / Adpontos
Občerstvení zajištěno

Při účasti na obou kurzech sleva 100 Kč/1 kurz.

Více informací o jednotlivých kurzech viz níže nebo na www.adpontos.cz

1. Akreditovaný kurz: Jak dobře plánovat v sociálních službách

Individuální plánování je nezbytným předpokladem pro poskytování kvalitní sociální služby. V praxi se však setkáváme s mnohými úskalími, na které individuální plánování naráží. Mnozí zaměstnanci vnímají plánování jako celkem zbytečnou administrativní povinnost, nudnou formalitu, zbytečné vytváření dalších papírů a ztrátu času, který by bylo lépe využít přímo při práci s klienty. Kurz Jak dobře individuálně plánovat ukazuje, že plánování může být skutečně užitečné a přínosné pro jednotlivé uživatele i pro pracovníky, kteří službu poskytují a že samotný proces plánování může být zábavný a tvořivý. Kurz pomůže pracovníkům pochopit smysl individuálního plánování a zároveň je vybaví potřebnými

nástroji a technikami, díky kterým budou schopni vytvářet kvalitní individuální plány a dále s nimi pracovat.

Kurz vychází především z konceptu plánování zaměřeného na člověka. Účastníci kurzu se naučí zjišťovat a pojmenovat cíle a potřeby uživatele služby a naplánovat nejlepší možnou cestu k jejich naplnění. Pozornost je věnována základním zásadám individuálního plánování, osvojení si různých technik plánování, zjišťování osobních cílů uživatelů, mapování potřeb, úloze klíčového pracovníka, zapojení uživatelů s problémy v komunikaci do plánování, vytváření krátkodobých plánů a jejich vyhodnocování. Kurz je zaměřen především prakticky. Dostatečný prostor je věnován nácvičku jednotlivých technik a postupů.

Kurz je určen jak pro začátečníky v oblasti individuálního plánování tak i pro pracovníky, kteří již s plánováním mají zkušenost a chtějí své zkušenosti dále rozvíjet. Každý účastník kurzu obdrží písemné materiály, které mu umožní se k jednotlivým tématům postupně vracet.

Pro koho je kurz určen, akreditace

Kurz je určen pro pracovníky v sociálních službách, klíčové pracovníky, zdravotní sestry, vedoucí pracovníky, sociální pracovníky a pro všechny, kteří se podílejí na individuálním plánování. Kurz je zaměřen především na plánování v pobytových službách (domovy pro osoby se zdravotním postižením, domovy pro seniory, chráněné bydlení, azylové domy pro matky s dětmi apod.), stacionářích denních centrech a podobných typech služeb. Kurz není příliš vhodný pro terénní služby (např. pečovatelská služba), nízkoprahová centra apod. Účastníci, kteří absolvovali 100% stanoveného časového rozsahu kurzu, obdrží osvědčení o absolvování kurzu. **Kurz je akreditován MPSV (akreditace č. 2014/0832-PC/SP/VP/PP). Na požádání zajistíme akreditaci České asociace sester (8 kreditních bodů pro všeobecné zdravotní sestry).**

2. Akreditovaný kurz: Time management v sociálních službách

Jak zvládnout všechny úkoly, které se na nás valí? Jak dostát všem svým povinnostem? Jak stihnout neodkladné termíny? Jak si v náročném pracovním dni zachovat chladnou hlavu? Jak přestat věci odkládat na později? Jak si udělat čas na věci, které jsou pro nás skutečně

důležité? Jak co nejlépe hospodařit se svým časem? Těmito a dalšími tématy se budeme zabývat na kurzu time managementu v sociálních službách.

Účastníci se seznámí s moderními a praktickými technikami a postupy, které lidem pomáhají lépe hospodařit s časem. Cílem je osvojit si klíčové návyky a dovednosti, které vedou k efektivnímu využívání času.

Účastníci kurzu si budou moci na vlastní kůži vyzkoušet různé přístupy a techniky používané v time managementu a vybrat si ty, které jim nejvíce vyhovují. Budeme zkoumat time management čtvrté generace a matici pro plánování času (Stephen Covey). Seznámíme se se základy systému GTD (David Allen) a ZTD (Leo Babauta). Vyzkoušíme Pomodoro technique (Francesco Cirillo). Účastníci kurzu budou umět při plánování času určit priority a zaměřit se na důležité a podstatné činnosti. Budou znát základní time managementové techniky a alespoň dvě budou umět využít v praxi. Budou vědět, kde čerpat další informace k tématu.

Každý účastník kurzu obdrží písemné materiály, které mu umožní se k jednotlivým tématům postupně vracet.

Pro koho je kurz určen, akreditace

Kurz je určen pro pracovníky v sociálních službách, zdravotní sestry a další příslušníky pomáhajících profesí, pro zaměstnance neziskových organizací, pro vedoucí pracovníky a pro všechny, kteří zápasí s časem a mají ho stále málo. Účastníci, kteří absolvovali 100% stanoveného časového rozsahu kurzu, obdrží osvědčení o absolvování kurzu. **Kurz je akreditován MPSV (akreditace č. 2014/0363-PC/SP/VP/PP). Na požádání zajistíme akreditaci České asociace sester (4 kreditní body pro všeobecné zdravotní sestry).**

Lektor

Mgr. Jiří Sobek. Vystudoval Pedagogickou fakultu UK. Absolvoval dva dlouhodobé vzdělávací programy z oblasti managementu a sociálního podnikání. Dále absolvoval dvouletý výcvikový program Gestalt přístup v osobním a pracovním kontextu (IVGT Praha), následně výcvik v Gestalt koučování (Gestalt Essence). Kromě toho má za sebou řadu dalších vzdělávacích programů zaměřených na práci s jednotlivci i skupinami. Více jak deset let pracoval jako ředitel Portus Praha, o.s. Jako odborný poradce se účastnil řady projektů zaměřených na rozvoj a transformaci sociálních služeb. Nyní působí sedmým rokem ve vlastní vzdělávací agentuře jako lektor a kouč.